



FACULTÉ DES LETTRES & SCIENCES HUMAINES

60, Boulevard Vauban - CS 40109
59016 Lille Cedex France
Tél.: +33 (0)3 20 13 40 50

flsh@univ-catholille.fr
www.flsh.fr

FACULTE LIBRE DES LETTRES ET SCIENCES HUMAINES - INSTITUT CATHOLIQUE DE LILLE,
ASSOCIATION 1875 RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE ET ETABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT
SUPERIEUR PRIVE D'INTERET GENERAL (EESPIG) EN 2015 - 60 BOULEVARD VAUBAN -
CS40109 - 59016 LILLE CEDEX - FRANCE - SIRET 775.624.240 000 13 - CODE APE 8542 Z - N° TVA
INTRACOMMUNAUTAIRE FR 66 775 624 240 - ORGANISME DE FORMATION, ENREGISTRÉ SOUS LE
N°31 59 00468 59, CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÉMENT DE L'ÉTAT.



FACULTÉ DES
LETTRES
& SCIENCES
HUMAINES

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

Santé psychologique au travail :
Conseil, prévention, organisation

www.flsh.fr



Stress



Harcèlement



Epuisement

Comment prévenir

les risques

en santé au travail ?

/ LES FACULTÉS DE L'UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LILLE /

Santé psychologique au travail : Conseil, prévention, organisation

Pour qui ?

Vous êtes Référent Qualité de vie/RSE au travail
 Membre CSE
 Consultant, coach

Vous souhaitez Gagner en efficacité en veillant à la qualité de vie au travail
 Trouver la bonne posture pour écouter et accompagner
 Conseiller les parties prenantes, des salariés à la direction en passant par le CSE
 Accompagner la mise en place de solutions adaptées

Objectifs du diplôme

Stress, épuisement professionnel, harcèlement, problèmes organisationnels
 Comment améliorer la qualité de vie au travail ?

Avec le DU « Santé psychologique au travail : Conseil, Prévention, Organisation »
 Découvrez comment :

1. Analyser les situations
2. Proposer des plans d'action adaptés
3. Mobiliser un réseau d'experts
4. Accompagner la mise en place des solutions

Equipe pédagogique

26 intervenants spécialisés, dans des domaines professionnels précis, encadrent ce DU : des enseignants-chercheurs membres de la CHAIRE STICO, des consultants, des formateurs, des experts CSE, des ergonomes, des juristes...

Inscriptions

Le niveau exigé pour s'inscrire à ce DU est BAC+3 à l'entrée de cycle et une expérience de l'entreprise. Suivant les niveaux de formation et les expériences des candidats, une validation de certaines UE, sur dossier, peut permettre l'allègement de la formation.

Le DU s'articule autour d'une pratique (UE.4.), d'un minimum de 10 jours. L'accès à la formation se fait sur l'obtention, à la date d'inscription, d'un lieu de pratique supervisée (stage ou mission).

> Candidatez sur le site : <https://espaceadmission.univ-catholille.fr>

Programme

La formation est organisée sur 15 mois, à partir de septembre, au rythme de 2 jours (jeudi et vendredi) de 8h par mois.

U.E.	Matières	Matières et contenus	Volume horaire
U.E.1	Approche interdisciplinaire du travail et des organisations de travail, TPE-PME	Droit social - Psychologie - Sociologie - Economie - Ergonomie - Médecine du travail	80 h
U.E.2	Perspectives et évolutions du travail et des organisations	Théories des organisations – Processus groupaux – Nouvelles organisations & TIC – Conduite du changement – Perspectives du travail	72h
U.E.3	Le conseil : démarches, outils et posture	Consultance : Méthodologie & posture – Conduite de projets – Audit : Méthodologies et analyse	48 h
U.E.4	Pratique : supervision et analyse	Stage ou mission supervisé - Séminaires	40 h
Total			240 h

Coût de la formation

Inscriptions individuelles : 3 750€

Inscriptions professionnelles : 5 250€



Datadock



CONTACT ADMINISTRATIF

Peggy DUCLOS

peggy.duclos@univ-catholille.fr

Tél : 03.59.31.50.86

www.flsh.fr



MEDITATING
CONCEPT



ENTREPRISE LIBÉRÉE - TÉLÉTRAVAIL - OPEN SPACE - STRESS -
 ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL - BURN OUT - HARCÈLEMENT -
 PROBLÈMES ORGANISATIONNELS